



EIN HOCH AUF SENSIBILITÄT

(Hoch-)Sensibilität verstehen, leben und lieben lernen

Fachbegleitete Gruppen «Hochsensibilität» in Aarau und Luzern

Dieses Angebot richtet sich an **hochsensible Personen sowie Personen aus deren Umfeld** (z.B. Angehörige, Eltern, Grosseltern und andere Betreuungspersonen).

Individuell je Gruppe wird zielgruppen- und anforderungsgerecht ein **besseres Verständnis der Hochsensibilität vermittelt**; die Teilnehmenden tauschen sich unter fachlicher Leitung aus und erlernen Strategien, um mit dieser Gabe und Herausforderung im beruflichen/schulischen wie privaten Alltag besser umgehen zu können.

Sinnerfüllter Austausch und nachhaltiger Erfolg gelingt am besten in einer möglichst störungsfreien Umgebung und in stabiler Gruppenzusammensetzung. Einzelteilnahmen sind zwar möglich – die Idee der Gruppe ist jedoch die **regelmässige/verbindliche Teilnahme** (Halbjahres- oder Jahresmitgliedschaft).

Allgemeines

- Die Gruppenbegleitung findet einmal je Kalendermonat statt (Dauer jeweils 90 Minuten)
- Die Termine werden für jeweils mindestens 6 Monate im Voraus durch Hollenstein Coaching festgelegt, wobei so gut wie möglich auf die bestehende Gruppe Rücksicht genommen wird.
- Für die Kommunikation der Termine besteht je Gruppe ein privater WhatsApp-Chat (Teilnahme erwünscht). Wer am Chat nicht teilnehmen kann oder möchte, kümmert sich aktiv um den Erhalt dieser Informationen.
- Der Wechsel in eine andere Gruppe ist nach Rücksprache und bei verfügbaren Plätzen möglich

Konditionen

Preise (in CHF, gültig ab April 2024)		
Einzelteilnahme	60.00	
Halbjahres-Mitgliedschaft (6 Monate)	250.00	(statt 360.00)
Jahres-Mitgliedschaft (12 Monate)	450.00	(statt 720.00)

20 % Rabatt für Personen bis zum 20. Geburtstag

Für Einzelteilnahmen gilt:

- Zahlbar direkt vor Ort (bar oder Twint)
- Absagen ausschliesslich schriftlich (Mail oder WhatsApp), weniger als 24 Stunden im Voraus abgesagte Teilnahmen müssen verrechnet werden

Für Mitgliedschaften gilt:

- Zahlbar im Voraus (am ersten Termin oder per Rechnung, zahlbar vor dem zweiten Termin)
- Es ist keine zusätzliche Anmeldung zu den einzelnen Terminen notwendig
- Um Mitteilung bei Verhinderung wird gebeten. Nicht wahrgenommene Termine sind nicht erstattungsfähig.
- Die Mitgliedschaft endet nach Ablauf der 6 resp. 12 Monate (keine automatische Verlängerung).

Hollenstein Coaching

CH-6006 Luzern
www.hollenstein-coaching.ch

Luzern: Philippe Hollenstein

076 368 06 24
info@hollenstein-coaching.ch

Twint

076 368 06 24
(oder Code vor Ort)

«Ein Hoch auf Sensibilität»

www.hs-schweiz.ch



Aarau: Bianca Braun

079 888 50 77
bianca@hollenstein-coaching.ch

Bankverbindung

IBAN: CH95 8080 8001 1605 8574 0
Raiffeisenbank Luzern